

Insertation'ail^e

Un programme inédit de remobilisation par le bien-être réservé aux femmes primo arrivantes ayant moins de 5 ans sur le territoire

3 Objectifs clés



Révéler son potentiel

Affirmation et
confiance en soi



Retrouver l'équilibre

Gestion du stress
et des Emotions



S'insérer durablement

Réactivation du sens et
de la motivation

4 jours d'ateliers pour retrouver le goût de l'action

- Chant et voix
- Socio-esthétique et image de soi
- Jeux Collectifs et improvisation
- Bien être et relaxation

12 places par session

Se sentir mieux pour aller plus loin

Informations et inscription



01 64 62 22 49



isabelle.cotto@m2ievm.com / 06 13 20 66 49

MAISON INTERCOMMUNALE DE L'INSERTION ET DE L'EMPLOI

1 promenade du belvédère, TORCY 77200