



PRACTICE*

**S'ENTRAÎNER ET SE
PRÉPARER À REPRENDRE
UNE ACTIVITÉ
PROFESSIONNELLE**

*** Practice : pratique, entraînement**

Horaires d'ouverture :
Du Lundi au Jeudi : de 9h00 à 18h00
Le Vendredi de 9h00 à 17h00





Ce temps de réflexion conjoint vous permettra de :

- reprendre confiance en vos capacités, valoriser vos compétences et préparer votre insertion vers l'emploi
- identifier des métiers accessibles en tenant compte de votre situation globale
- mettre en œuvre les actions que nous aurons identifiées

Nous vous proposons d'intégrer un programme d'accompagnement personnalisé basé sur le développement du pouvoir d'agir, la reprise de confiance en soi et le partage d'expériences en vue d'une reprise d'activité professionnelle.



VOUS ALLEZ, AU COURS DE CETTE PRESTATION :

Faire un bilan de votre situation globale et déterminer les démarches prioritaires pour accéder à un emploi ou une formation.

PARTICIPER À DES ATELIERS COLLECTIFS

- réflexion sur la relation entre santé et travail
- découverte des secteurs d'activités
- élaboration d'un projet professionnel adapté
- découverte des dispositifs d'accès à l'emploi et à la formation
- ateliers numériques et de techniques de recherche d'emploi
- ateliers autour de la confiance en soi
- s'entraîner à la prise de parole en public
- si besoin, remise à niveau en français et mathématiques
- mener des enquêtes professionnelles, rencontrer des structures de l'IAE afin de découvrir des métiers et accéder à l'emplois

PARTICIPER À DES ENTRETIENS INDIVIDUELS

avec un.e chargé.e d'insertion
professionnelle



Modalités d'inscription

Suite à l'envoi d'une fiche de liaison par votre référent, vous serez reçu.e.s en entretien individuel par un.e chargé.e d'insertion professionnelle afin de valider ensemble l'inscription.

Organisation

Les ateliers ont lieu les : lundi, mercredi et jeudi après-midi et le mardi

Conditions et pièces à remplir :

- Pièce d'identité
- Inscription à France Travail
- Comprendre et s'exprimer en français à l'oral
- Etre disponible pour l'ensemble des ateliers